

Ihre Frauenwoche im antiken Bodrum

Die Wechseljahre sind eine Lebensphase mit zwei Gesichtern. Viele Frauen befürchten, plötzlich zum alten Eisen zu gehören, nicht mehr leistungsfähig oder nicht mehr attraktiv zu sein. Doch die Wechseljahre sind weder eine Krankheit, noch der Anfang vom Ende.

Erleben Sie Ihr Frausein in den besten Jahren neu und lassen Sie es Ihrem Körper und Ihrer Seele gut gehen. In unserem Programm erleben Sie die wunderschöne Umgebung Bodrums, Kreative Workshops und Entspannungsübungen lassen Sie den gewohnten Alltag vergessen. Diese Woche schenkt Ihnen die Zeit, Ihre Bedürfnisse in diesem neuen Lebensabschnitt kennenzu lernen.

Tägliches Qigong
Yoga

Sportliche Aktivitäten
Entspannungsübungen

Kreative Workshops:
"Frausein Heute"

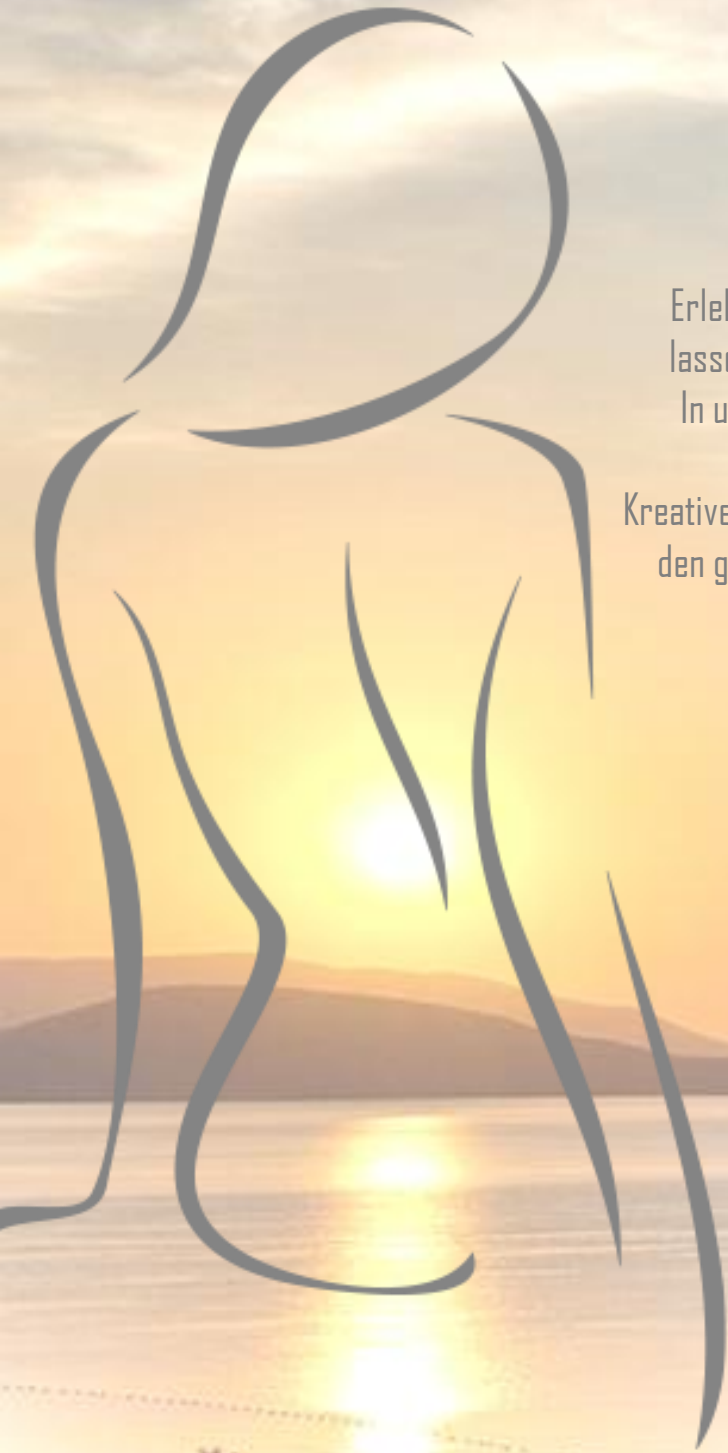
Papierkunst

"Auf andere Weise Fruchtbar"

"Wohin geht meine Reise?"

"Abschied und Neubeginn"

Blue Cruise-Tour
Bodrum Sightseeintour mit
professioneller Reiseleitung
Auf Wunsch: Kochevent



Ihre Frauenwoche im antiken Bodrum

Dorli Lechner bietet seit Jahren erfolgreiche Seminare zu Themen zu spezifischen Frauenthemen.

Anmeldefrist: **31.05.2015**
Reisedatum: **10.-17.10.2015**

Leistungen:
Unterkunft im Arion Resort Hotel
Tägliches Entspannungsprogramm mit Dorli Lechner
Bequeme Bustransfere inkl. Flughafen-Gruppentransfer
Tägliches Abendessen im Hotel oder in landestypischen Restaurants
Mittagessen auf der Blue Cruise und während des Papierkunst Workshops
Professioneller, deutschsprachiger Reiseleiter während der Sightseeingtour

Für weitere Informationen melden Sie sich gerne bei Dorli Lechner:

Telefon: 040/538 78 23
E-Mail: post@dorli-lechner.de
Website: www.gutewechseljahre.de

Für eine Anmeldung melden Sie sich gerne bei Bihter Asan

Telefon: +90 (0) 212- 352 28 43
E-Mail: bihter@lamiatanitim.com